

Ausschreibung:

Sport und Bewegung tut allen gut! Durch aktive Bewegung fordern und fördern Kinder und Jugendliche ihre körperliche und geistige Fitness. Neben den gesundheitlichen Aspekten gilt es in kleinen Schritten gemeinsam ein großes Ziel zu erreichen. Jede Schülerin und jeder Schüler ist aufgefordert mit ihrer/seiner Laufleistung zum Erreichen des gesetzten Ziels (1 Million Kilometer zurückzulegen) beizutragen. Deshalb sind alle Schulen aufgerufen, sich an der Aktion zu beteiligen. Die Schulleitungen sowie die Lehrkräfte vor Ort werden gebeten, die Bewegungs-/Laufeinheit zu unterstützen.

Hinweise:

Seit einigen Jahren haben Schulen die Möglichkeit, sich für ein Ausdauerprojekt bis zu 25 Pulsuhren beim Ministeriums für Bildung, Referat Schulsport, auszuleihen. Ansprechpartner hierfür ist Herr Michael Stäudt, E-Mail: michael.staedt@bm.rlp.de, Telefon: 06131/164521.

Besonders attraktiv ist die Durchführung der Lauf-/Bewegungseinheit, wenn diese im Rahmen der rheinland-pfälzischen Schulsportstafette (vom 13.-19.09.2021) stattfindet. Sofern die Schulen dies tun, muss **zusätzlich** eine Anmeldung bis zum **02.09.2021 bei der Deutschen Schulsportstiftung** erfolgen. Die Schulen erhalten sodann von dort ein Teilnahmepaket mit Startnummern, Urkunden, Plakaten, einen goldenen Staffelstab sowie Aufklebern. Alle Informationen zur Schulsportstafette sind eingestellt unter www.schulsport-rlp.de bzw. www.jugendtrainiert.com/schulsport-stafette/

Bei der Durchführung sind die geltenden Hygienemaßnahmen zu beachten.

Voranmeldung:

Interessierte Schulen können sich bis zum **03.09.2021** unter www.schulsport-rlp.de anmelden, wenn möglich, mit der geschätzten Teilnehmerzahl. Die Meldung bis zu diesem Termin ist unabhängig von der Anmeldung und der Meldefrist für die Schulsportstafette (02.09.2021)!

Teilnahmeberechtigt:

Schülerinnen und Schüler aller Schularten und Schulstufen.

Durchführung:

Den Schulen bleibt es überlassen, wie sie die Lauf-/Bewegungseinheit vor Ort organisieren. Dies kann beispielsweise in Form einer halb-/ganztägigen Schulveranstaltung (Wandertag, Spendenlaufaktion), aber auch in kleinen Gruppen

während oder außerhalb des Sportunterrichts, aber **jeweils in Präsenz**, erfolgen.
Virtuelle Läufe werden nicht gewertet.

Wertungszeitraum:

Vom 30.08.2021 (Beginn des neuen Schuljahres) bis 08.10.2021 (letzter Schultag vor den Herbstferien).

Wertung:

Es gibt folgende Wertungsklassen:

1. Grundschulen
2. Förderschulen
3. Realschulen und Realschulen plus, Gymnasien, Gesamtschulen, Berufsbildende Schulen, Kollegs

Sofern eine gemeinsame Orientierungsstufe besteht, erfolgt die Wertung dieser Schüler*innen für die Schule, der sie organisatorisch angegliedert ist.

Es werden nur ganze Kilometer gewertet. Ab 0,5 Kilometer wird auf den vollen Kilometer aufgerundet (z.B. 3,5 Km kann auf 4 Km aufgerundet, 3,4 Km wird auf 3 Km abgerundet). Die Regeln des Fair Play sind dabei zu beachten.

Die Geschwindigkeit, in der die Strecke zurückgelegt wird, spielt keine Rolle.

Es kann nur **eine** Laufleistung einer Schülerin/eines Schülers berücksichtigt werden. Sollte Jemand mehrfach laufen, wird die beste Leistung aufgenommen. Leistungsschwächere können die Strecke im Gehen (Walking, Power-Walking, kein Spazieren gehen) zurücklegen.

Bei Rollstuhlfahrern*innen wird die mit/ohne Unterstützung zurückgelegte Strecke gewertet.

Wie erfolgt die Übermittlung der Ergebnisse einer Schule?

Jede Lehrkraft trägt die in ihrer Gruppe während der Bewegungs-/Laufeinheit zurückgelegten Kilometer auf dem dafür vorgesehenen Formblatt, welches im Internet abrufbar ist, zusammen und gibt das Gesamtergebnis (Anzahl der teilnehmenden Schülerinnen/Schüler und erzielte Laufleistung) an die von der jeweiligen Schule festgelegten Koordinatorin/den Koordinator der Schule weiter. Diese*r überträgt die Angaben in die vorgesehene Datenbank. Diese ist eingestellt unter www.schulsport-rlp.de und kann über die Schulnummer oder den Ort und den Namen der Schule aufgerufen werden.

Die Ergebnisse sind unmittelbar nach der Eintragung der Schule (für alle) sichtbar und führen zu einem Ranking. Ergebnisse, die bis 13.10.2021 eingetragen sind, können berücksichtigt werden.

Die Wertung erfolgt auf Grund folgender Formel:

Gelaufene Gesamtkilometer: Anzahl der Teilnehmer*innen x %-Anteil an der Gesamtschülerschaft

Beispiel: 3000 km wurden von 500 Schüler*innen zurückgelegt. Die Schule hat 1000 Schüler*innen laut Schulstatistik.

$3000 : 500 \times 0,5 = 3$ (dies wäre das fiktive Ergebnis für die Wertung).

Die Auswertung erfolgt anhand einer hinterlegten Formel. Von den einzelnen Schulen müssen nur die Laufleistung sowie die Zahl der teilnehmenden Schüler*innen in die Datenbank eingegeben werden. Sofern die Bewegungs-/Laufeinheiten in kleinen Gruppen oder an verschiedenen Tagen durchgeführt werden, können die Eingaben der Schule in mehreren Schritten erfolgen.

Auszeichnungen:

Unter allen teilnehmenden Schulen wird eine Trainingseinheit mit Niklas Kaul verlost.

Die bestplatzierten Schulen in den einzelnen Wertungsklassen erhalten eine Geldprämie (1. Platz: 800 €, 2. Platz: 600 €, 3. Platz: 500 €, 4. – 6. Platz: je 400 €), die für die Anschaffung von Sport- und Spielgeräten verwendet werden kann.

Ansprechpartnerinnen/Ansprechpartner:

Die Beraterinnen und Berater für Schulsport, die ADD-Schulsportreferate (Rudolf Storck, Stefan Kölsch, Birgit Feilen) sowie das Schulsportreferat im Ministerium für Bildung (Michael Stäudt) stehen bei Fragen gerne zur Verfügung.